



¿Qué es la EPOC?

La respiración

La respiración es el proceso que nos permite el intercambio de gases.



- En la **inspiración** cogemos oxígeno, para que nuestro organismo pueda funcionar.



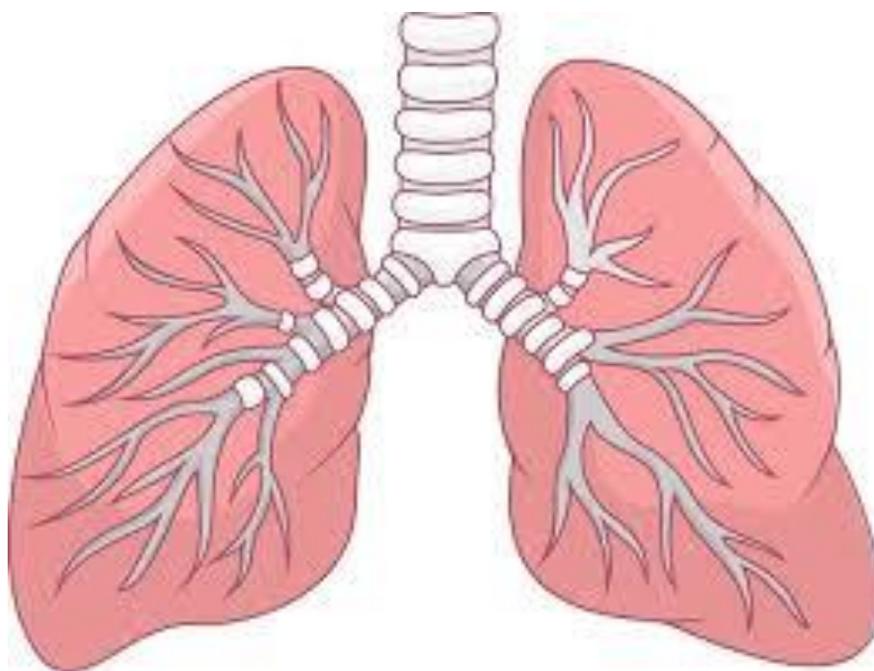
- En la **expiración** expulsamos dióxido de carbono, un gas de desecho que producen nuestras células.

Respiramos entre 5 y 6 litros de aire por minuto estando en reposo y esto aumenta cuando nos movemos.



Aparato respiratorio

Nuestro sistema respiratorio es el encargado de la respiración.

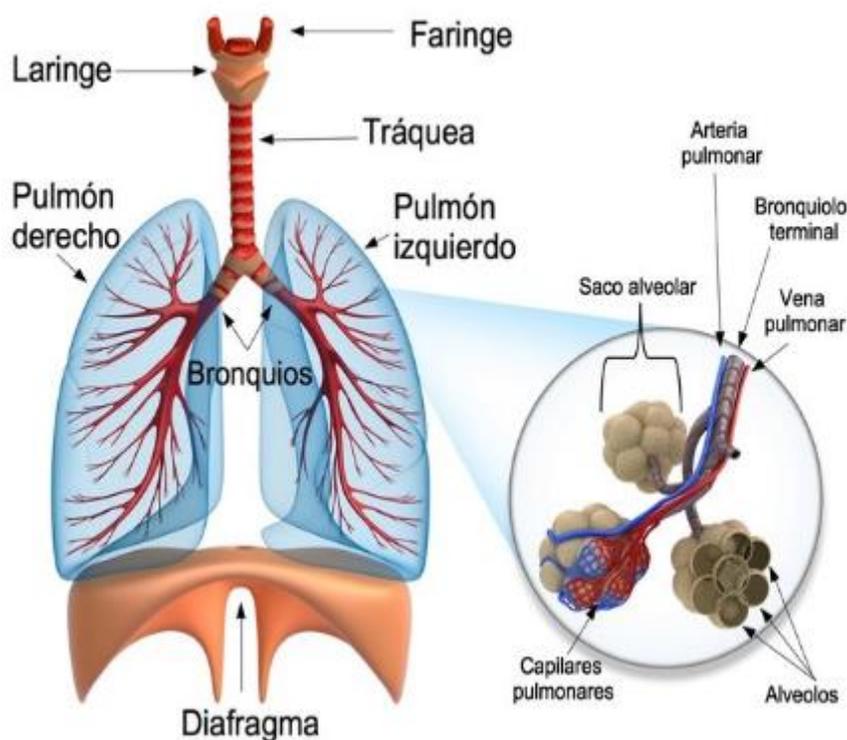


¿Sabías que cada minuto, estando en reposo, respiramos unas 20 veces?



Aparato respiratorio

El sistema respiratorio se divide en varias partes

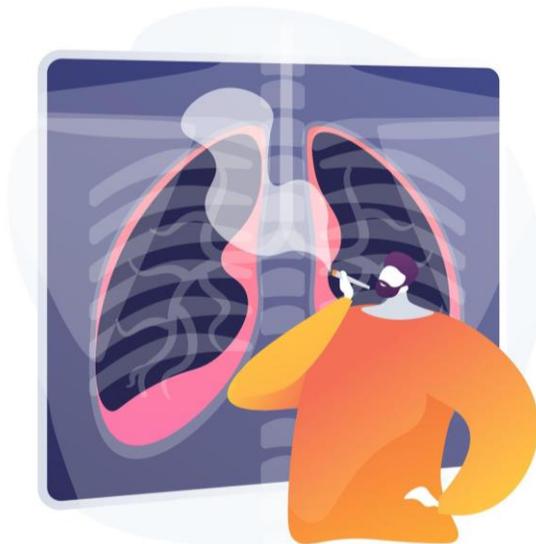


¡Un dato impactante!. **Una persona adulta tiene más de 500 millones de alveolos** que si se estiraran ocuparían el equivalente a una **pista de tenis** (80 metros cuadrados)



Qué es la EPOC

La **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica o EPOC** es una **enfermedad respiratoria crónica prevenible y tratable** en la que el aire pasa con dificultad por los bronquios debido a una obstrucción persistente.

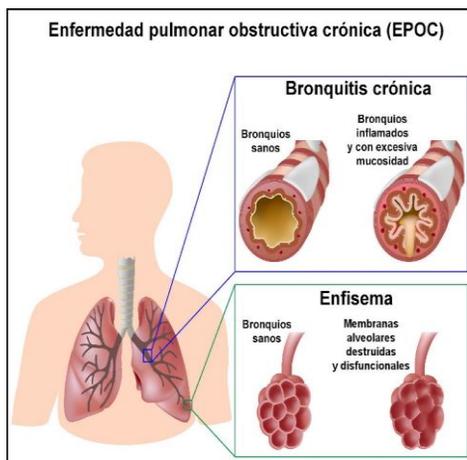


Aunque una vez producidas las lesiones a nivel pulmonar no son recuperables, la EPOC es un enfermedad que se puede prevenir y tratar para detener su evolución



Tipos de EPOC

En función de la lesión a nivel pulmonar podemos hablar de dos tipos de EPOC



Bronquitis crónica:

- Los bronquios se inflaman y estrechan.
- Se producen más secreciones de lo normal que se quedan estancadas y no dejan que pase el aire.

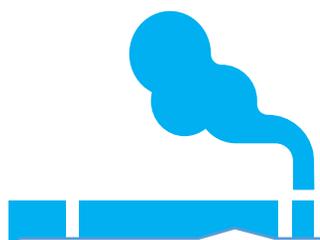
Enfisema:

- Las paredes de los alveolos se destruyen por lo que no puede realizarse el intercambio de gases.
- Los bronquiolos más finitos se cierran en la espiración impidiendo que salga el aire.

En ocasiones pueden darse ambos tipos a la vez o junto con otras enfermedades respiratorias como el asma



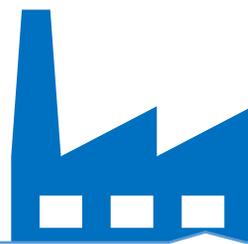
Causas de la EPOC



Tabaquismo activo y pasivo



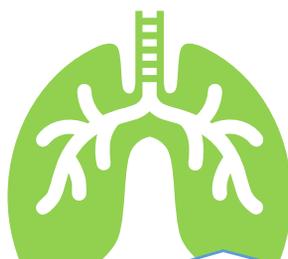
Quema de combustible biomasa



Contaminación atmosférica



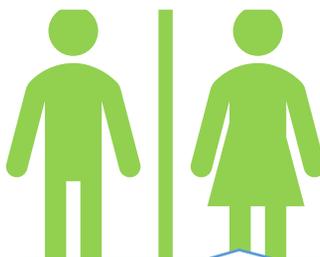
Exposición ocupacional



Tuberculosis



Factores genéticos
(Déficit de Alfa-1-Antitripsina)



Otros factores (Edad, sexo, envejecimiento, infecciones...)

El tabaco es el factor de riesgo más importante para desarrollar una EPOC. Los fumadores tiene 10 veces más riesgo de padecerla que los no fumadores.



Prevalencia de la EPOC

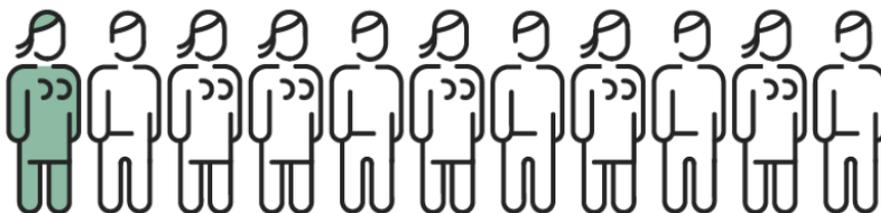
Según datos del informe realizado por la Global Burden of Diseases (GDD) en el 2010 se estima que en el mundo hay un total de **328 millones de personas con EPOC**, de las que **168 millones son hombres y 160 millones mujeres**,

La EPOC es causa, al menos, de **2,9 millones de muertes al año**.

Al año, una persona con EPOC realiza una media de **21,9 visitas al centro de atención primaria**, alrededor de 2,7 veces más que la población general.

LA EPOC AFECTA A UN 10% DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 40 AÑOS

1/10





HappyAir es una iniciativa de Fundación Lovexair

Paseo de las Delicias, 30. Madrid, 28045 - España

Teléfono: (+34) 91 822 78 74 - Email: info@happyair.org

www.lovexair.com